

# Définition de la conscience

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01

Traduction : Surya Tahora

## *Question:*

Swamiji, pouvez-vous nous donner une définition simple du mot “conscience”? Aussi, si le mental est un objet, qui est le sujet? Qu'est-ce qui est conscient?

## *Réponse:*

La conscience signifie que vous êtes conscient de quelque chose; elle s'oppose à ce qui n'est conscient ou ce qui est inerte. Ce qui est opposé à l'inertie est ce qui n'est pas inerte—la conscience.

La conscience peut donc être définie comme ce qui est manifesté dans toutes les formes de perception, dans toutes les formes de connaissance. La conscience est qualifiée par différents objets. Quand je dis “Je suis conscient du pot,” par exemple, il y a conscience du pot.

De la même manière, quand je dis “Je suis conscient du vêtement,” il y a conscience du vêtement. Chaque fois que vous êtes conscient de quelque chose, cette chose devient ce qui qualifie la conscience. Cette conscience peut être définie en termes de connaissance en tant que telle. Ce qui est fondamental, la base dans toutes formes de connaissance est pure existence (*satyam*). Par conséquent, la connaissance est définie comme existence, et l'existence est définie comme connaissance. L'un aide à définir l'autre. Le fondement, la base de toutes les formes de connaissance est ce que nous voulons dire par conscience.

Quand vous entendez ces mots, vous êtes conscient de moi et de ces mots. Le principe fondamental dans lesquels ces mots sont entendus est la conscience. Les mots, “Je ne vous entends pas,” sont aussi à l'intérieur de ce même principe. La non-audition intervient cette même conscience. Ce qui est commun dans toutes les formes de perception est la conscience: j'entends que je n'entends pas, je vois que je ne vois pas, je pense que je ne pense pas. Tout cela n'est rien autre que la conscience.

# Définition de la conscience

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01

Traduction : Surya Tahora

Si, comme nous le disons, le mental est un objet, qu'est-ce qui est conscient? Le mot “mental” signifie “pensée.” Qui est l'entité consciente? Vous êtes conscient de la pensée. En face de la pensée qui est un objet, il y a donc un sujet—vous.

En réalité, le sujet et l'objet sont tous deux conscience. Mais pour commencer, je dis généralement, pour vous aider à trouver qui vous êtes, que la pensée est un objet et que vous êtes le sujet. Puis quand vous demandez “qu'est-ce que ce 'je' qui est le sujet?” je réponds, “Vous, le sujet, êtes un témoin.” Et quelle est la nature du témoin? Conscience.

Si le témoin est conscience, l'objet du témoin ne peut être distinct ou séparé de la conscience. Par conséquent, le témoin et le témoigné (ou l'objet du témoin), sont tous deux conscience. Même si le témoin n'est pas là, la conscience demeure. De la même manière, la pensée est conscience et le penseur, le sujet connaissant la pensée, est aussi conscience.

Cependant, vis à vis de la pensée, la conscience assume deux statuts, qui correspondent aux deux types de pensée dans le mental—la pensée du sujet et la pensée de l'objet. Cela peut être apprécié dans le rêve, où vous êtes à la fois le sujet et l'objet du rêve. Vous êtes l'objet dans le sens où vous êtes celui qui participe au monde du rêve. Et vous êtes le sujet, à qui appartient le rêve. Le sujet et l'objet sont donc identiques. Ces deux types de pensée— la pensée du sujet et la pensée de l'objet—existent dans la conscience et ne sont, en réalité, que conscience.