

# L'étudiant qualifié du Vedanta

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01

Traduction : Surya Tahora

Qui est qualifié pour étudier le Vedanta? Celui qui veut obtenir cette connaissance est qualifié. Vouloir cette connaissance est la première qualification. Si vous répondez “Oui” à la question, “Voulez-vous avoir cette connaissance?” alors vous êtes qualifié. Mais vous pouvez très bien demander, “Comment pouvez-vous dire que je suis qualifié uniquement parce que je veux connaître le soi?” Alors je vous dirais, “Si vous êtes capable de connaître le soi, vous êtes qualifié.” Si je vous enseigne que vous êtes le tout et si vous comprenez ce que je dis, vous êtes qualifié. Et si vous ne comprenez pas ce que je dis, cela veut simplement dire que vous devez vous qualifier.

Vous êtes qualifié pour cette connaissance, mais pour comprendre ce qui est dit— “Vous êtes le tout,” vous devez vous équiper, vous préparer. Il y a traditionnellement quatre qualifications—en sanskrit *viveka*, *vairāgya*, *śamādhīṣaṭkasampatti*, et *mumukṣutvam*.

*Viveka* est la capacité de comprendre les réalités de la vie. Si vous avez *viveka*, vous avez déjà analysé vos expériences dans la vie, des expériences que vous considérez comme très importantes— votre travail, votre mariage, vos enfants, le pouvoir, la sécurité et les divers plaisirs que vous avez obtenus. Vous avez compris qu'une chose est importante jusqu'à ce que vous l'obteniez, elle devient alors non importante et quelque chose d'autre devient plus important. Mais quand vous analysez ces choses qui sont “plus importantes”, vous vous rendez compte qu'elles ne sont en rien différentes de ce qui était important précédemment. Ce processus se poursuit toute la vie sans que vous vous sentiez réellement satisfait de ce que vous avez accompli.

Cette analyse de notre expérience personnelle et de l'expérience des autres vous conduit à comprendre qu'il n'y a pas de réelle solution à ce problème. Et si vous comprenez cela, quelle est donc la solution? Vous êtes la solution. La solution n'est pas d'avoir de nouvelles expériences. Vous êtes le problème et vous êtes la solution. Le problème est la non-acceptation de soi. Je ne m'accepte pas moi-même est le problème. Et je dois absolument me voir comme étant acceptable. Si je dois m'accepter tel que je suis, je dois être acceptable.

## L'étudiant qualifié du Vedanta

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01

Traduction : Surya Tahora

Par conséquent, afin de résoudre ce problème, je dois connaître la réalité à mon sujet, qui est que je suis acceptable.

Seul ce qui est illimité est acceptable. Je comprends qu'être acceptable ne peut pas être le résultat d'un devenir, d'un processus de changement. Aucun changement ne me rendra acceptable, car tout changement est limité. Si sans aucun changement, je dois être acceptable, alors je dois nécessairement changer radicalement ma vision de moi-même, en partant de ma vision présente qui est que je suis inacceptable. Le Vedanta me dit que je suis acceptable car je suis le tout. Je dois au moins avoir cette connaissance. Je devrais savoir qu'aucune poursuite, en dehors de la connaissance, n'éliminera pas mon sentiment de limitation. Cette disposition d'esprit, qui résulte de l'analyse de nos expériences, est *viveka*.

Une fois qu'il y a *viveka*, il y a un certain détachement, *vairāgya*, envers les expériences de la vie. C'est à dire que vous êtes devenu plus objectif. Vous comprenez les limitations de l'argent, du pouvoir et de toutes les autres poursuites. Vous pouvez très bien continuer de les poursuivre, mais avec une compréhension claire de leurs limitations. Quand vous devenez capable de poursuivre seulement ce qui doit être poursuivi, cela signifie que vous avez *vairāgya*.

La troisième qualification, *śamādhiṣatkaśampatti* est un ensemble de six disciplines ou qualités qui sont: une certaine maîtrise de soi (*śama*); un contrôle de vos poursuites qui fait que vous n'êtes pas emporté par des envies passagères (*dama*); une certaine liberté vis à vis du sentiment de propriété (*uparati*); la capacité de s'accommoder de situations difficiles (*titikṣā*); la confiance dans le moyen de connaissance qu'est le Vedanta et dans les mots de l'enseignant que vous avez reconnu comme étant capable d'enseigner (*śraddhā*); et la capacité de porter l'esprit sur un objet donné de réflexion pendant un certain temps, un certain contentement et une tranquillité joyeuse, qui permettent au mental d'être absorbé dans sa tâche. (*samādhānam*).

# L'étudiant qualifié du Vedanta

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01

Traduction : Surya Tahora

La dernière qualification est le désir de me libérer de ce qui m'asservit (*mumukṣutvam*). Je désire cette liberté lorsque j'ai discerné que le problème fondamental est celui de la non-acceptation de soi. Voir le problème et chercher la solution est *mumukṣutvam*. Celui qui possède *mumukṣutvam* est un *mumukṣu*, il désire être libre.

Les gens ne connaissent généralement pas ce groupe de quatre qualifications. Ils cherchent des solutions sans réellement savoir ce qu'ils cherchent. La compréhension du problème fondamental est donc un apprentissage en lui-même. La qualification principale consiste donc à voir le problème clairement et savoir que je cherche la solution uniquement en termes de connaissance, qui seule peut me donner la liberté que je recherche.

Si cela est compris, je suis qualifié pour étudier le Vedanta. Sans ces qualifications, la connaissance ne peut avoir lieu. Je dois voir que c'est là la solution, et qu'il n'y a aucun autre moyen que la connaissance qui puisse résoudre le problème. C'est pour cette solution que je cherche un enseignant pour me donner cette connaissance. Une fois que je m'engage dans la poursuite de cette connaissance, cet engagement, mon désir de liberté entraînera avec lui toutes les autres qualifications.