

# La vision du Vedanta

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01

Traduction : Surya Tahora

Nous avons avec nous un corpus de connaissance qui nous a été transmis de génération en génération par une lignée d'enseignants et d'étudiants. Ce corpus de connaissance porte le nom de Veda. Il contient deux sujets principaux. Le premier traite des valeurs, de ce qui est juste et ce qui est erroné, de diverses formes de prières et des rituels pour obtenir différentes fins désirables. Un être humain a de nombreux désirs. Et les désirs d'une personne donnée ne sont pas forcément celles d'une autre. De plus, une personne qui a un désir maintenant peut très bien ne pas avoir le même désir plus tard, même si elle n'a pas pu le réaliser. Il peut y avoir renoncé en devenant plus mature. Ainsi, les désirs sont nombreux et variés. L'être humain s'efforce de réaliser ces désirs selon son pouvoir et son savoir, mais le fait est qu'il existe de nombreuses variables cachées. Afin de contrôler ces variables cachées, il utilise la prière. Ce type de prière, des prières spécifiques à un résultat donné, sont mentionnées dans la première partie du Veda. Il y a de nombreuses prières pour des fins nombreuses et variées.

Le deuxième sujet qui se trouve à la fin du Veda porte le nom de Vedanta. Le Vedanta traite du sujet désirant. Il est important de comprendre la différence entre ces deux sujets. L'un traite de vos désirs; il tente de vous aider à satisfaire vos désirs. Le second traite du sujet désirant lui-même. Pourquoi suis-je un sujet désirant? Même si je parviens à réaliser certains désirs, je ne peux pas dire que j'ai satisfait tous mes désirs. Il y a des désirs que je n'ai pas pu réaliser dans le passé. Même maintenant, il y a des désirs que je ne peux pas satisfaire—des désirs comme celui d'une société idéale, le désir d'avoir des amis parfaits ou un partenaire idéal dont je rêve toujours. Ces désirs ne sont jamais réalisés et ne le seront peut-être jamais. Nous ne pouvons jamais nous dire un jour, "C'est bon, j'ai maintenant satisfait tous mes désirs."

## Le sujet désirant

La capacité de désirer est le privilège d'un être heureux, libre et complet. J'ai ce privilège de désirer car je suis un être humain doté d'une liberté de choix, contrairement aux animaux. C'est l'un des trois capacités données à l'être humain, le pouvoir ou la liberté de désirer, le pouvoir de connaître et le pouvoir d'agir. Ces trois pouvoirs m'ont été donnés.

# La vision du Vedanta

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01

Traduction : Surya Tahora

Cela devrait être privilège pour moi de nourrir des désirs et de les satisfaire. Quand un désir est satisfait, je devrais être content; s'il n'est pas satisfait, je devrais aussi être content. Mais nous ne ressentons jamais cela. Le sujet désirant est un sujet désirant au début, au milieu et continue de l'être à la fin. Enfant, je suis un sujet désirant, et quand j'atteint quatre vingt dix ans, je suis toujours un sujet désirant. Le fait que je sois un sujet désirant est une réalité. Si c'est la réalité, alors je n'ai aucune chance de trouver le contentement, un sentiment d'accomplissement dans la vie. Je continue donc à lutter toute la vie. Vous traversez les océans, allez à des lieux éloignés de tout et accomplissez plein de choses. Pourtant, cette personne qui est insatisfaite, qui a un sentiment de ne pas être bien, ne disparaît jamais. Elle est toujours présente. On dirait que tous vos efforts soient futiles, car vous ne voyez pas en vous de réelle différence malgré tout ce que vous avez accompli. C'est une situation véritablement tragique. Je veux être quelqu'un d'important et dans ce quelqu'un, je ne vois pas une personne qui a réussi. Je ne vois qu'une autre personne en 'devenir', en fait, la même personne en 'devenir'. J'atteins un point où je ne peux plus 'devenir' à cause de mon âge. Cette condition est spécifique à l'être humain.

L'être humain est conscient de lui-même, et à cause de cela, a des complexes. Je veux être 'quelqu'un', car il y a une conclusion à mon propre sujet que je suis confiné dans l'ensemble de mon corps-mental-sens. Je ne suis que cela et je veux être 'quelqu'un?'. Cette tentative provient de ma propre conclusion, une conclusion qui est universelle. Cette conclusion est : 'je suis incomplet' et 'je dois devenir complet'. Dans ce cadre, chacun a des désirs, des manques qui lui sont propres, mais 'il y a quelque chose qui manque' est un phénomène universel. Cette personne insatisfaite et désirante reste présente sans aucun sentiment d'accomplissement, de complétude et par conséquent, cette recherche continue. Si l'on reconnaît ce fait et si l'on veut résoudre le problème posé par cette recherche, la recherche devient une quête, une recherche spirituelle.

Une recherche est une recherche, que vous cherchiez de l'argent, ou du pouvoir par une poursuite active, ou que vous cherchiez une solution à ce problème fondamental. Nous qualifions cette recherche fondamentale de spirituelle, dans le sens où il n'y a aucun désir particulier qui soit satisfait par cette recherche.

# La vision du Vedanta

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01

Traduction : Surya Tahora

Le fait que je sois un sujet désirant, que je sois insatisfait, que je sois confiné dans les limites de ce complexe corps-mental-sens, que je sois différent de tout le reste, et donc que je ne me sente pas bien, que je sois incomplet, et qu'il faut que je devienne complet et que je me sente bien—cette aspiration n'a pas d'objet particulier qui appartienne au monde. Car elle est centrée sur moi-même. Quand votre désir est centré sur un objet, vous dites que c'est un désir matériel. S'il est centré sur vous-même, sur le problème d'être une personne déficiente, incomplète, cette personne doit changer. Comment peut-elle changer? Si elle doit changer, alors il faudrait que ce soit dans des termes totalement différents. Autrement, aucun changement véritable n'est possible. Si je suis une personne incomplète par essence, alors je resterai incomplète, car c'est là la réalité. Il n'y a aucun moyen de résoudre ce problème. Mais je ne cesse de m'efforcer de résoudre ce problème. Ce n'est pas quelque chose d'unique ou de propre à un individu. Tout le monde a ce désir intense, cette aspiration spirituelle, si l'on peut utiliser le mot spirituel.

## Le sujet désirant est vous, vous n'êtes pas le sujet désirant

Le Vedanta porte ce nom car il est situé à la fin du Veda. Il n'y a pas d'autre sens au mot Vedanta; ce mot qui se base sur sa position par rapport au Veda. Il existe à la fin de ce corpus de connaissance que nous appelons le Veda, un second sujet centré sur le problème que je suis un être désirant. Je peux être un sujet désirant sans que cela ne soit un problème, si je le vois comme un privilège qui m'a été donné. Je peux alors être libre d'avoir des désirs et de les satisfaire. Je suis également libre d'être heureux même s'ils ne sont pas satisfaits. Dès lors, c'est un privilège. Autrement, chaque désir m'asservit car il doit impérativement être satisfait. Ce problème est abordé dans le Vedanta ou l'*Upaniṣad*. L'*Upaniṣad* est un dialogue entre un enseignant et un étudiant. Il se présente sous la forme d'un dialogue car il y a là quelque chose à comprendre. Le sujet dont il traite est fait pour être compris, et n'est pas un objet de croyance. Il s'agit de connaissance et on doit le connaître avec l'aide d'un enseignant. Ce fait est aussi révélé dans les dialogues de l'*Upaniṣad*.

# La vision du Vedanta

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01

Traduction : Surya Tahora

Le sujet traité par le Vedanta est vous; votre propre conclusion que vous êtes un sujet désirant, et le fait que c'est une erreur. Vous avez le privilège de désirer, sans aucun doute, mais vous n'êtes pas le sujet désirant. Le sujet désirant est vous, mais vous n'êtes pas le sujet désirant. Le désir est quelque chose dont vous jouissez en tant que privilège. Le Vedanta accepte cela. En fait, quand vous êtes libre, vous pouvez même avoir des désirs supplémentaires, car ces désirs n'impliquent pas un désir de se libérer de l'incomplétude, de la finitude. Le désir d'être en sécurité est derrière chaque désir. Le désir d'avoir plus d'argent n'est pas fondé sur l'argent en lui-même, mais sur la sécurité. La conclusion est que je suis en insécurité. Cette conclusion m'entraîne à rechercher la sécurité, et je vois une forme de sécurité dans l'argent. Derrière l'objet immédiat de tous les désirs, il y a quelque chose d'autre que nous recherchons. C'est ce qui est identifié par le Vedanta comme une aspiration, une quête spirituelle. Toutes les poursuites dans votre vie sont spirituelles que vous le vouliez ou non, car vous recherchez la sécurité. Vous ne pouvez pas accepter d'être en insécurité car votre nature est la sécurité. Le Vedanta dit qu'il n'y a rien qui soit plus en sécurité que vous-même..

Le Vedanta nous demande de voir ce qu'il a à nous dire. Sur quelle base concluez-vous que vous êtes en insécurité? Avez-vous réfléchi sur vous-même? Non, car ce n'est pas après un examen critique ou une longue réflexion que vous en êtes venu à la conclusion que vous êtes en insécurité. En fait, tout le monde est né ignorant, et cette ignorance est double. L'une est l'ignorance de vous-même et l'autre est l'ignorance du monde. Mon intellect, mes sens et ma capacité de raisonner peuvent être améliorés avec l'âge. La perception et l'inférence, nos deux moyens de connaissance principaux, sont faits pour comprendre les choses que nous pouvons objectiver. Mais l'ignorance originelle de moi-même, avec laquelle j'ai commencé ma vie, ne disparaît pas avec l'âge. Sans connaître ce qu'est le soi, la conclusion que je suis un sujet désirant, que je suis incomplet, en insécurité, et malheureux est tenue comme allant de soi. Elle est considérée comme étant réelle car tout le monde a des conclusions similaires. Mais dans le domaine de la recherche de la vérité, la majorité n'a aucun rôle à jouer.

# La vision du Vedanta

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01

Traduction : Surya Tahora

Tout le monde croyait que le soleil se levait à l'est et traversait le ciel tous les jours. Un individu a osé dire que cela n'était pas vrai. L'ensemble de l'humanité était contre cet individu. Tout le monde pensait que la terre était plate mais un individu a dit que c'était une sphère. La vérité n'est pas déterminée par la majorité. Elle est déterminée par la vérité elle-même.

## Vous êtes ce que vous cherchez

Dans la vision du Vedanta, vous êtes la sécurité que vous cherchez au travers l'argent, le pouvoir, etc. Vous êtes le bonheur que vous recherchez sous diverses formes de plaisir et ainsi de suite. Le bonheur signifie ici la plénitude, la complétude qui est l'opposé du sentiment d'incomplétude. Vous voulez être une personne complète car c'est exactement ce que vous êtes. Vous ne voulez pas être mortel; c'est pourquoi il y a toujours en vous une volonté de vous libérer de cette mortalité. Vous voulez prolonger votre vie, en sachant très bien, bien sûr, qu'un jour, vous allez disparaître. Car il est très difficile d'accepter la mort. Je veux vivre un jour de plus. Mais que dire des gens qui tentent de se suicider? Ce n'est pas qu'ils veulent mettre fin à leur vie; c'est parce qu'il y a en eux une aspiration aussi puissante à être heureux et en sécurité. Si cette sécurité et ce bonheur sont en danger, dans la perception de cette personne, elle peut décider de se suicider. La quête de la sécurité et du bonheur est aussi réelle que l'amour de la vie.

Dans la vision du Vedanta, les conclusions selon lesquelles vous êtes limité par le temps, incomplet, en insécurité sont fausses. Dans sa vision vous êtes la vérité de toute chose. Vous ne pouvez pas devenir plus que la complétude, car la complétude est votre nature. Vous êtes l'essence même du temps, et ainsi vous êtes non soumis au temps. En d'autres mots, vous êtes existence-conscience illimitée, *sat-cit-ānanda*. Dans sa vision, vous êtes tout cela, et c'est cela même que vous cherchez dans la vie. Le Vedanta traite de la réalité de la vie. Il donne un sens à votre vie, au lieu de continuer à vivre aveuglément comme tout le monde, à la recherche d'une chose ou d'une autre. Il vous libère de cette lutte sans fin. Où que vous soyez et quoi que vous fassiez, vous pouvez être libre d'être ce que vous êtes. Cette forme particulière de liberté est innée en vous, et c'est ce qui est révélé par l'affirmation que vous êtes *sat-cit-ānanda*.

# La vision du Vedanta

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01  
Traduction : Surya Tahora

Ce n'est pas une affirmation mystique, elle est exposée méthodiquement par le Vedanta, par une méthode d'enseignement très sophistiquée.

## Grandir et devenir un être humain mature

Le Vedanta a un programme de transformation, de maturation personnelle qui fait partie intégrante de ce programme d'enseignement qui vous fait voir que vous êtes libre. C'est ce que nous appelons le *yoga*. Le *yoga* tel qu'il est exposé dans la *Gītā* et aussi dans les *Upaniṣads*, est un art de vivre qui vous aide à développer et atteindre votre potentiel. L'être humain est capable de se développer. Un tigre va mener un jour une vie de tigre—indépendante et puissante. Pour en arriver là, le tigre doit se transformer et devenir adulte. Une fois devenu adulte, il n'a pas d'autre programme à suivre. Il vit sa vie de tigre sans complexes. L'enfant humain doit aussi devenir adulte, mais une fois qu'il atteint l'âge adulte, son développement n'est pas terminé. Il doit affronter des épreuves et faire face à des conflits, et chaque conflit est fait pour son développement et sa transformation. Nous devons faire face à chaque conflit, et grandir pour devenir une personne libre de tout conflit. Chacun de nous doit devenir cette personne. Que cela prenne toute la vie, c'est un programme que nous pouvons nous permettre d'accomplir, et que nous ne pouvons pas nous permettre de ne pas accomplir. Si je suis toujours sujet à des conflits, c'est que je dois résoudre ce qui fait obstacle à mon développement. Nous devons prendre la décision et l'initiative de grandir et devenir un être humain à part entière.

## Deux types de sujets

Il y a donc deux programmes dans le Vedanta – l'un est d'aider l'individu à grandir, se transformer, devenir objectif, libre de conflit et vivre une vie généreuse et riche. Ce type de vie, accomplie par votre transformation et votre maturation personnelle, est le but du programme du *yoga*. Le Vedanta vous enseigne comment y parvenir.

Puis le Vedanta a le dernier mot en vous disant que vous êtes le tout. En fait, vous devez prouver que vous ne l'êtes pas.

## La vision du Vedanta

Un Article de Swami Dayananda Saraswati | Version 1.01

Traduction : Surya Tahora

Le processus de confrontation à ce que le Vedanta dit est le processus d'apprentissage. Vous essayez de prouver que le Vedanta a tort et le Vedanta a toujours une réponse. Finalement, vous devez dire, "Je suis le tout." Une fois que vous dites cela, et que vous voyez que vous êtes le tout, personne ne peut vous l'enlever. C'est la beauté du Vedanta. Il n'y a ici aucune promesse.

Le Vedanta ne dit pas que vous allez devenir le tout. Il dit que vous êtes le tout. Qu'est-ce qui inhibe, bloque cette compréhension? Le Vedanta écarte tous les facteurs inhibiteurs méthodiquement, de manière cognitive. Votre vie toute entière peut être convertie en un *yoga*, pour que tout devienne porteur et riche de sens. Cela résulte de l'attitude que vous découvrez en vous grâce à la compréhension de certaines réalités de la vie. Le Vedanta est un corpus de connaissance qui traite de la réalité de la vie, d'une vie intelligemment vécue et finalement de la réalisation de notre être.