

Intensive de 10 jours

## Retraite de Vedanta

Rishikesh, Inde du Nord

17-26 Août 2008

Pendant cette retraite de 10 jours dans le Nord de l'Inde sur les berges du Gange, vous aurez l'opportunité unique de vous exposer à l'enseignement du Vedanta. Vous partagerez cette retraite avec un petit groupe d'individus qui comme vous désirent en savoir plus sur eux-mêmes. L'exposition à la vision du Vedanta dans un environnement naturel et avec le minimum de distractions peut réellement produire un changement fondamental de perspective et transformer votre vie.

### ✦ Le programme de la retraite consiste en l'étude de deux textes :

#### Versets choisis de Vivekacudamani (Le Joyau de la Discrimination)

Vivekacudamani est un texte bien connu du Vedanta attribué à Sankara et est l'un des premiers textes abordés dans la tradition. En effet, il a l'avantage de regrouper les définitions des termes essentiels de la tradition et d'utiliser diverses méthodes d'enseignement que l'on retrouve dans les Upanishads. Le texte débute par les questions suivantes de l'étudiant à son enseignant : Pourquoi ne suis-je pas libre ? En quoi consiste la délivrance ? La liberté est-elle possible ? Qu'est-ce que le soi et le nonsoi ? Comment comprendre clairement la différence entre les deux ?

Vivekacudamani révèle ainsi toute la vision du Vedanta de manière concise et limpide. L'étude de ce texte permet de maîtriser les fondements de cette tradition d'enseignement et est indispensable pour se lancer dans une étude ultérieure du Vedanta.

#### Versets Essentiels de la Bhagavad Gita

Au cours des siècles, la Bhagavad Gita a conservé une influence déterminante sur la pensée et la vie de l'Inde. Elle se présente comme un dialogue entre le Seigneur Krishna et le prince guerrier Arjuna au sein d'un champ de bataille, tandis qu'Arjuna était profondément troublé par ce qu'il devait faire dans cette situation.

La Gita expose la vision du Vedanta de manière profonde et brillante. Le Seigneur Krishna nous révèle au travers d'Arjuna aussi bien la nature de la réalité ultime que les moyens de se préparer à cette connaissance par le Karma Yoga. La situation difficile d'Arjuna évoque en chacun de nous les difficultés que nous devons affronter au cours de notre existence; en cela, l'enseignement de la Gita est tout à fait pertinent pour nous aider à vivre notre vie dans ce monde pleinement et intelligemment.

L'enseignement de ces deux textes sera complété par des sessions de dialogue et des méditations guidées.

### ✦ Lieu et hébergement

Le site de cette retraite est Rishikesh, dans le Nord de l'Inde, à 220 km de Delhi et 20 km de Haridwar. C'est un lieu chargé d'histoire et de spiritualité au bord du Gange et des premières collines de l'Himalaya. Des appartements individuels sont disponibles dans le Centre Traditionnel d'enseignement du Vedanta et du Sanskrit de Swami Dayananda.

Le Swami Dayananda Ashram est situé dans un quartier tranquille de Rishikesh, à quinze minutes de marche du marché de Rishikesh. Il donne directement sur le Gange, ce qui en fait un endroit idéal pour s'exposer à l'enseignement du Vedanta. Pour plus de détails, consulter le site à <http://www.dayananda.org/>

## ✚ Dates

Nous suggérons aux participants d'arriver à Rishikesh le 16 Août, un jour avant le début de cette retraite intensive. Les cours commenceront le matin du 17 Août et se termineront le 26 Août après le déjeuner. La date de départ suggérée est le 27 Août au plus tard.

## Une journée type

06:30 – 07:00 Méditation guidée

07:00 – 07:30 Petit-déjeuner

08:00 – 09:15 Vivekacudamani 1

09:30 – 10:30 Activité en option (cours de yoga)

10:30 – 11:00 Pause thé

11:00 – 12:15 Vivekacudamani 2

12:30 – 13:00 Déjeuner

13:00 – 15:30 Temps libre

15:30 – 16:00 Pause thé

16:00 – 17:15 Bhagavad Gita

19:00 – 20:00 Dîner

20:15 – 21:00 Dialogue/ discussions

## ✚ Coût

Le coût de cette retraite consiste en deux éléments. Le premier est une donation à Swami Dayananda Ashram de 8,000 Roupies Indiennes (EUR 140) par personne pour une chambre individuelle ou 6,000 Roupies Indiennes (EUR 100) par personne pour une chambre double. Cette donation couvre les frais d'hébergement et trois repas végétariens par jour pendant la durée de la retraite.

Le second élément est constitué des honoraires de l'enseignant. Il est de INR 7,000 (EUR 120) par personne et couvre les sessions de Vedanta, les supports des cours ainsi que les frais d'hébergement et de voyage de l'enseignant. Le taux de change actuel est d'environ 60 roupies pour 1 Euro.

Ce coût n'inclut pas le transport aller et retour du point d'origine à Delhi. Le transport en train Delhi/Haridwar/Delhi doit être pris en charge par les participants ainsi que le taxi Haridwar/Rishikesh/Haridwar. Pour plus de détails sur comment se rendre à Rishikesh, consulter la page <http://www.dayananda.org/visit-ashram.html>.

## ✚ Pré-inscription et paiement

Pour participer à cette retraite, inscrivez vous en ligne à <http://www.discovervedanta.com/french/contactez-nous.htm>, et remplissez le

Intensive de 10 jours

# Retraite de Vedanta

Rishikesh, Inde du Nord

17-26 Août 2008

formulaire contact avec votre nom et adresse, le nom et les dates de la retraite, vos préférences de chambre (individuelle ou double) dans le champ des commentaires.

Merci également de remplir le formulaire sur <http://www.dayananda.org/visit-ashram-form.html> et d'indiquer dans le champ remarques les mêmes détails cités ci dessus. Le nombre de places est limité et la date de fermeture des inscriptions est le 30 Juillet 2008.

L'inscription finale et le paiement auront lieu le premier jour pendant la réunion d'orientation.

## ✚ Annulation

Aucun frais d'annulation ne sera demandé car nous considérerons la pré-inscription comme un engagement ferme de votre part. Si pour une raison indépendante de votre volonté, vous ne pouvez pas assister à la retraite, nous vous remercions d'envoyer la demande d'annulation à [info@discovervedanta.com](mailto:info@discovervedanta.com) avant le 1er Août 2008. Nous pourrions ainsi céder votre place à quelqu'un d'autre, le nombre de participants étant limité.

**vedanta**

Le Yoga de l'Objectivité

[www.discovervedanta.com/french/accueil.htm](http://www.discovervedanta.com/french/accueil.htm)