

Intensive de 10 jours

Retraite de Vedanta

Rishikesh, Inde du Nord

23 Juillet-01 Août 2012

Pendant cette retraite de 10 jours dans le Nord de l'Inde sur les berges du Gange, vous aurez l'opportunité unique de vous exposer à l'enseignement du Vedanta. Vous partagerez cette retraite avec un petit groupe d'individus qui comme vous désirent en savoir plus sur eux-mêmes. L'exposition à la vision du Vedanta dans un environnement naturel et avec le minimum de distractions peut réellement produire un changement fondamental de perspective et transformer votre vie.

✦ Le programme de la retraite consiste en l'étude de deux textes :

Mundaka FaR_ZYRU

Mundaka Upanishad est souvent citée dans les commentaires traditionnels car elle expose de manière brillante et complète l'enseignement du Vedanta. Elle débute par un dialogue entre un étudiant, Saunaka et Angiras, son enseignant, au cours duquel Saunaka demande: 'Y'a-t'il quelque chose qui, en la connaissant, fait que toute chose est également connue?' Angiras lui répond en disant que oui, il y a bien une chose qui en la connaissant permet de tout connaître. C'est la cause de l'univers, qui inclut aussi moi-même, et en la connaissant, je peux parvenir à la liberté absolue.

Cette Upanishad regroupe tous les aspects de l'enseignement et nous aide à comprendre que tout ce qui est ici est l'Un, Brahman et que je suis cet Un, la réalité de toute chose, dénuée de toute limitation, ce qui met fin à mon sentiment d'incomplétude.

Chapitre III de la Bhagavad Gita (Karma Yoga)

Au cours des siècles, la Bhagavad Gita a eu une influence immense sur la pensée et la vie de l'Inde. Elle se présente sous la forme d'un dialogue entre le Seigneur Krishna et le prince guerrier Arjuna, tandis qu'Arjuna, submergé par la compassion sur le champ de bataille, était troublé par ce qu'il devait faire dans cette situation.

Dans le chapitre III de la Gita, Krishna nous révèle au travers l'enseignement qu'il donne à Arjuna certaines réalités dans les domaines du désir, de l'action, et des situations auxquelles nous devons faire face à chaque moment de notre vie.

La situation difficile d'Arjuna évoque en chacun de nous les difficultés que nous avons à affronter au cours de notre existence; en cela, l'enseignement de la Gita est tout à fait pertinent pour nous aider à vivre notre vie dans ce monde, avec objectivité, dynamisme et compassion.

L'enseignement de ces deux textes sera complété par des sessions de dialogue et des méditations guidées.

✦ Lieu et hébergement

Le site de cette retraite est Rishikesh, dans le Nord de l'Inde, à 220 km de Delhi et 20 km de Haridwar. C'est un lieu chargé d'histoire et de spiritualité au bord du Gange et des premières collines de l'Himalaya. Des appartements individuels sont disponibles dans le Centre Traditionnel d'enseignement du Vedanta et du Sanskrit de Swami Dayananda.

L'Ashram de Swami Dayananda est situé dans un quartier tranquille de Rishikesh à quinze minutes de marche du marché de Rishikesh. Il donne directement sur le Gange, ce qui en fait un endroit idéal pour s'exposer à l'enseignement du Vedanta. Pour plus de détails, consulter le site à <http://www.dayananda.org/>

✚ Dates

Nous suggérons aux participants d'arriver à Rishikesh le 22 Juillet, un jour avant le début de cette retraite intensive. Les cours commenceront le matin du 23 Juillet et se termineront le 01 Août après le déjeuner. La date de départ suggérée est le 02 Août au plus tard.

Une journée type

06:30 – 07:00 Méditation guidée
07:00 – 07:30 Petit-déjeuner
08:00 – 09:15 Vivekacudamani 1
09:30 – 10:30 Activité en option (cours de yoga)
10:30 – 11:00 Pause thé
11:00 – 12:15 Vivekacudamani 2
12:30 – 13:00 Déjeuner
13:00 – 15:30 Temps libre
15:30 – 16:00 Pause thé
16:00 – 17:15 Bhagavad Gita
19:00 – 20:00 Dîner
20:15 – 21:00 Dialogue/ discussions

✚ Coût

Le coût de cette retraite inclut deux éléments:

1) Donation à l'Ashram de Swami Dayananda

-10,000 Roupies (150 Euros*)

par personne pour une chambre individuelle.

-6,800 Roupies (100 Euros*)

par personne pour une chambre double.

Cette donation couvre les frais d'hébergement

et trois repas par jour pendant la durée de la

retraite. [*Le taux de change utilisé est 1 Euro=68 Roupies]

2) Honoraires de l'enseignant

150-300 Euros par personne. Ils couvrent les cours

de Vedanta, le voyage/hébergement de l'enseignant.

La fourchette a pour but d'inviter ceux qui peuvent

et souhaitent payer plus à la faire. Cela permettra

d'alimenter un fonds commun destiné à soutenir

ceux qui n'ont pas les moyens d'assister à la retraite.

Ce coût n'inclut pas le transport aller et retour du point d'origine à Delhi. Le transport en train Delhi/Haridwar/Delhi doit être pris en charge par les participants ainsi que le taxi Haridwar/Rishikesh/Haridwar. Pour plus de détails sur comment se rendre à Rishikesh, consulter la page <http://www.dayananda.org/visit-ashram.html>.

✚ :_sTcæZ _ et acompte

Pour participer à cette retraite, inscrivez vous en ligne à <http://www.discovervedanta.com/french/contactez-nous.html> et remplissez le

Intensive de 10 jours

Retraite de Vedanta

Rishikesh, Inde du Nord

23 Juillet-01 Août 2012

formulaire contact avec votre nom et adresse, le nom et les dates de la retraite, vos préférences de chambre (individuelle ou double) dans le champ des commentaires.

Nous vous prions de nous envoyer simultanément le paiement d'un **acompte de 100 Euros** par carte de crédit sur notre compte Paypal

Le lien vers le bouton de paiement Paypal est sur la page suivante de notre site:

<http://discovervedanta.com/french/evenements-prevus.htm>

Le paiement du solde pourra être fait pendant la retraite au cours de la réunion d'orientation.

✚ 2 f æVd

Merci de noter qu'en cas d'annulation de votre participation à cette retraite, l'acompte ne pourra pas être remboursé en raison des coûts administratifs et logistiques induits par l'organisation de cet évènement.

Pour toute question, n'hésitez pas nous écrire à discovervedanta@gmail.com

La date de fermeture des inscriptions est le **23 Juin 2012** et le nombre de places limité à 30.

vedanta
Le Yoga de l'Objectivité

www.discovervedanta.com/french/accueil.htm